

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ε.Υ.Α.Ε. 08-10-2026

Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2026 Σάββατο 10 Οκτωβρίου

Οι βιωματικές εμπειρίες ακούγονται: Πραγματικές φωνές, πραγματική αλλαγή

**Η φωνή των εργαζομένων απέναντι στην ψηφιακή εντατικοποίηση και την
αλγοριθμική εξουθένωση**

Αγαπητοί συνάδελφοι και συναδέλφισσες,

Η Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΥΑΕ) των εργαζομένων στη Eurobank, σε αгаστή συνεργασία με το Union Eurobank, συνεχίζει με συνέπεια τις θεσμικές της παρεμβάσεις για την προστασία του ανθρώπινου δυναμικού. Πέρυσι, με την ανακοίνωσή μας στις 10 Οκτωβρίου 2025, εστιάσαμε στο **φαινόμενο του παρουσιασμού** και στις αρνητικές συνέπειες της υπερφόρτωσης της εργασίας. Φέτος, το επίσημο σύνθημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγείας είναι το εξής: **Οι βιωματικές εμπειρίες ακούγονται, πραγματικές φωνές, πραγματική αλλαγή**. Με αφορμή αυτό, προσαρμόζουμε τη θεματολογία στις σύγχρονες προκλήσεις του τραπεζικού κλάδου, δίνοντας φωνή στους συναδέλφους μας απέναντι στον αόρατο κίνδυνο της αλγοριθμικής εποπτείας και αναδεικνύοντας τη στενή σχέση μεταξύ της ταχείας ψηφιοποίησης της εργασίας και της ψυχικής ευεξίας.



Η δουλειά μας οφείλει να προσφέρει αίσθημα ικανοποίησης, λειτουργώντας ως πεδίο εξέλιξης και όχι ως μηχανισμός διαρκούς ψυχικής φθοράς. Σήμερα, η αλόγιστη ενσωμάτωση τεχνολογιών μέτρησης απόδοσης και αλγοριθμικής εποπτείας διαβρώνει σταδιακά την ψυχική ισορροπία των εργαζομένων. Οι εξουθενωτικοί ρυθμοί, η πίεση για την επίτευξη ποσοτικών στόχων που συχνά

παράγονται από αδιαφανή συστήματα, και το άγχος της διαρκούς ψηφιακής συνδεσιμότητας, μετατρέπουν την εργασιακή καθημερινότητα σε ένα διαρκές τεστ αντοχών.

Ένα προστατευμένο και υποστηρικτικό εργασιακό πλαίσιο είναι θεμελιώδες για την ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας των εργαζομένων. Τοξικές εργασιακές συνθήκες, όπως **η ασάφεια στις αρμοδιότητες, η καταπιεστική εποπτεία, η υπερφόρτωση και η υποαξιοποίηση των ικανοτήτων**, επιδρούν καταστροφικά στη ζωή και την απόδοση των εργαζομένων. Η σύγχρονη εκδοχή αυτών των κινδύνων περιλαμβάνει πλέον την ενδεχόμενη αποξένωση μέσω της τηλεργασίας και την εξάλειψη της κριτικής ανθρώπινης παρέμβασης προς όφελος μιας στείρας τεχνοκρατικής διαχείρισης.

Η διασφάλιση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος απαιτεί σταθερότητα, σεβασμό στα όρια της επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, και αναγνώριση της υγείας, ψυχικής και σωματικής, ως της πιο πολύτιμης αξίας μας. Είναι ευθύνη όλων, εργοδοτών και εργαζομένων, να επιμένουμε σε θεσμικές δικλείδες ασφαλείας, ώστε η ψηφιακή μετάβαση να μην εργαλειοποιείται εις βάρος της ψυχικής ακεραιότητας.

Η Επιτροπή μας παραμένει στη διάθεση όλων των εργαζομένων της Eurobank, απόλυτα προσηλωμένη στο καθήκον της να αναδεικνύει τον κίνδυνο για την ψυχική υγεία και να προβαίνει στις κατάλληλες υποδείξεις και θεσμικές ρυθμίσεις για την αποτροπή του.

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ Ε.Υ.Α.Ε. EUROBANK

Πρόεδρος: Κωνσταντίνος Φράγκος (Αττική - kofragkos@unioneurobank.gr.)

Αντιπρόεδρος: Ανδρέας Σωτηρόπουλος (Αττική - asotiropoulos@unioneurobank.gr)

Γραμματέας: Κώστας Αμπελάς (Αττική - kampelas@unioneurobank.gr)

Υπεύθυνος Β. Ελλάδος: Ευαγγελία Κυριακίδου (Θεσσαλονίκη - ekyriakidou@eurobank.gr)

Μέλος: Σοφία Γεωργούδη (Αττική - sgeorgoudi@unioneurobank.gr)

Μέλος: Νίκος Μαρτίδης (Θεσσαλονίκη - nmartidis@unioneurobank.gr)

Μέλος: Γεωργία Βαμβακά (Λιβαδειά – gvamvaka@eurobank.gr)

Τεχνικός Σύμβουλος: Βασίλης Δρακόπουλος, Ιατρός Εργασίας (drakopoulos@elinyae.gr)