

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 204 / 15-09-2026

Η Ψυχική Υγεία και η Επαγγελματική Ισορροπία είναι κοινή υποχρέωση Εργοδοτών και Συνδικάτων

Ανησυχητικά τα ευρήματα για την Ελλάδα

Η Ελλάδα αναδεικνύεται «πρωταθλήτρια» στο εργασιακό στρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καταγράφοντας ποσοστά δραματικά υψηλότερα από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα στοιχεία των ευρωπαϊκών ερευνών και της Gallup, η χώρα μας βρίσκεται σταθερά στην κορυφή των αρνητικών δεικτών.

Η σύγκριση σε αριθμούς

- **Εργασιακό άγχος, κατάθλιψη και στρες:** Το 49% των εργαζομένων στην Ελλάδα δηλώνει ότι αντιμετωπίζει ψυχοκοινωνικούς κινδύνους που συνδέονται με την εργασία του, τη στιγμή που ο ευρωπαϊκός μέσος όρος είναι μόλις 29%.
- **Καθημερινό έντονο στρες:** Στην ετήσια έκθεση της Gallup (State of the Global Workplace), το 61% των Ελλήνων εργαζομένων δήλωσε ότι βίωσε έντονο στρες κατά την προηγούμενη ημέρα, με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο να κινείται στο 39%.

Η γεωγραφική κατάταξη στην Ευρώπη

Οι χώρες του ευρωπαϊκού Νότου δέχονται τη μεγαλύτερη πίεση, με τις χώρες του Βορρά να καταγράφουν τις καλύτερες επιδόσεις:

Κατάταξη / Χώρα	Ποσοστό Έντονου Στρες
1. Ελλάδα 🏆	61%
2. Μάλτα 🥈	57%
3. Κύπρος 🥉	56%
4. Ιταλία	51%
5. Ισπανία	47%
Αντίποδας: Δανία	19%
Αντίποδας: Πολωνία	22%

Η συνολική κατάταξη των 27 χωρών της Ε.Ε.



Γιατί οι Έλληνες είναι οι πιο στρεσαρισμένοι;

Οι αναλυτές συνδέουν αυτή την αρνητική πρωτιά με μια σειρά από δομικούς και οικονομικούς παράγοντες:

- **Οι περισσότερες ώρες εργασίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση:** Οι Έλληνες εργάζονται κατά μέσο όρο 39,8 έως 42 ώρες την εβδομάδα, καταγράφοντας τον υψηλότερο χρόνο απασχόλησης στην Ευρωπαϊκή Ένωση (έναντι ~36 ωρών του ευρωπαϊκού μέσου όρου). Αν προστεθεί η ετεροαπασχόληση και η αδήλωτη εργασία, ο χρόνος αυτός ξεπερνά συχνά τις 46 ώρες.

- **Η «διπλή οικονομική πίεση»:** Η Ελλάδα συνδυάζει χαμηλούς αγοραστικούς μισθούς με υψηλό κόστος διαβίωσης. Ενδεικτικά, το 44% των Ελλήνων αναφέρει πλήρη έλλειψη ηθικής ή μισθολογικής ανταμοιβής για την προσπάθεια που καταβάλλει.
- **Υπερβολικός φόρτος και πίεση χρόνου:** Το 57% των εργαζομένων στην Ελλάδα δηλώνει εκτεθειμένο σε ακραία πίεση χρόνου στη δουλειά του, συγκριτικά με το 44% στην υπόλοιπη Ευρωπαϊκή Ένωση.
- **Κουλτούρα εργασίας:** Ενώ άλλες ευρωπαϊκές χώρες πειραματίζονται με την τετραήμερη εργασία και τα ασύγχρονα μοντέλα, στην Ελλάδα οι δομές παραμένουν έντονα ιεραρχικές (top-down). Παράλληλα, λόγω του φόβου της απόλυσης ή της οικονομικής ανασφάλειας, οι Έλληνες καταγράφουν τις λιγότερες ημέρες αναρρωτικής άδειας (sick leave) στην Ευρώπη (μόλις 1,4 ημέρες ετησίως), δουλεύοντας συχνά εξαντλημένοι ή άρρωστοι (φαινόμενο παρουσιασμού/presenteeism).

Τι προτείνουμε

Η εργασία δεν ενισχύεται με περικοπές στην προστασία των ανέργων, αλλά με συλλογικές συμβάσεις, με ποιότητα και ασφάλεια στην εργασία, με σταθερές σχέσεις απασχόλησης.

Η υποχώρηση του ποσοστού ανεργίας στο 7,9% τον Ιούλιο του 2026 είναι θετική εξέλιξη. Δεν εξαλείφει όμως το γεγονός ότι 376.508 άνθρωποι παρέμεναν χωρίς εργασία. Η ύπαρξη κενών θέσεων δεν σημαίνει ότι κάθε άνεργος μπορεί να εργαστεί σε οποιαδήποτε θέση, σε οποιοδήποτε μέρος της χώρας και με οποιονδήποτε μισθό ανεξάρτητα από τα προσόντα του.

Οι ελλείψεις προσωπικού αντιμετωπίζονται με καλύτερους μισθούς, συλλογικές συμβάσεις, αξιοπρεπείς όρους εργασίας, σταθερές σχέσεις απασχόλησης και αποτελεσματικές υπηρεσίες αντιστοίχισης εργαζομένων και θέσεων. Η οικονομική πίεση στον άνεργο δεν αποτελεί πολιτική απασχόλησης.

Όχι στην άκριτη στοχοθεσία

Ειδικά για τους τραπεζοϋπαλλήλους, μεταξύ των οποίων και ο δικός μας πληθυσμός βασική αιτία του εργασιακού άγχους/stress είναι η πίεση της εργασίας και η άκριτη/ανεδαφική στοχοθεσία, όπως όλες οι έρευνες έχουν αποδείξει.

Κατά συνέπεια εκτός από την αγωνιστική διεκδίκηση (πού πάσχει) επιβάλλεται και η επιστημονική τεκμηρίωση των αιτημάτων των εργαζομένων και κυρίως αυτών των συνδικάτων που έχουν την ευθύνη της πράξης και των αποτελεσμάτων στο πεδίο της αντιπαράθεσης με τον εργοδότη, αφού η εποχή των ανεύθυνων «εκθέσεων ιδεών» και του «τουριστικού συνδικαλισμού» δεν παράγει αποτελέσματα, αλλά ενισχύει το «διαίρει και βασίλευε» που επιτείνει την σύγχυση στους εργαζομένους.

Οι απόψεις μας επιβεβαιώνονται από πρόσφατες αποφάσεις των δικαστηρίων, όπως η Νο 905/2026 του Μονομελούς Πρωτοδικείου Αθηνών που δικαιώνει απολυμένη εργαζόμενη της INTRUM HELLAS Α.Ε.Δ.Α.Δ.Π., Με την αναγνώριση ότι, η άκριτη, ελλιπής και υπερβολική στοχοθεσία του εργοδότη δεν μπορεί να αποτελεί αιτία απόλυσης του εργαζόμενου, όταν το διευθυντικό του δικαίωμα υπερβαίνει τα όρια της καλής πίστης.

Από την φετινή διαδήλωση της Ο.Τ.Ο.Ε. στην Δ.Ε.Θ.



Διακρίνονται:

Ο Ταμίας της Ο.Τ.Ο.Ε., σ.δ. Γιώργος Σταμέλος (Union Eurobank),
ο Αν. Ταμίας της Ο.Τ.Ο.Ε., σ.δ. Γιάννης Σιδεράτος (Union Eurobank)
και ο Πρόεδρος της Ο.Τ.Ο.Ε., σ.δ. Ανδρέας Καλλίρης (Σύλλογος Προσωπικού ALPHA BANK)

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. του Union Eurobank

Ο Πρόεδρος
Στάθης Χαρίτος

Ο Γεν. Γραμματέας
Γιάννης Σιδεράτος