

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ε.Υ.Α.Ε. / 20-07-2026

Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων λόγω υψηλών θερμοκρασιών, σύμφωνα με τις οδηγίες της Γ.Σ.Ε.Ε.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ενόψει των υψηλών θερμοκρασιών και με πρωταρχικό σκοπό την προστασία της υγείας και της ασφάλειας του προσωπικού από τη θερμική καταπόνηση, κρίνεται αναγκαία η υπενθύμιση του ισχύοντος πλαισίου οδηγιών. Το πλαίσιο αυτό αφορά: α) τον προσδιορισμό των ομάδων υψηλού κινδύνου, β) τα τεχνικά μέτρα πρόληψης που οφείλουν να λαμβάνουν οι εργοδότες, γ) τις οργανωτικές παρεμβάσεις και τις μετρήσεις θερμοκρασίας/υγρασίας, και δ) την υλοποίηση προληπτικών και κατασταλτικών ελέγχων από την Επιθεώρηση Εργασίας.

Πιο αναλυτικά, επισημαίνονται τα εξής:

- **Ομάδες υψηλού κινδύνου:** Στην κατηγορία αυτή υπάγονται οι εργαζόμενοι με καρδιολογικά και αναπνευστικά προβλήματα, οι πάσχοντες από χρόνια νοσήματα (όπως σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση ή υποτασία, νεφρική ανεπάρκεια), όσοι λαμβάνουν ειδική φαρμακευτική αγωγή (π.χ. διουρητικά, ινσουλίνη, αντιχολινεργικά), οι εγκυμονούσες, καθώς και το προσωπικό που απασχολείται σε περιβάλλοντα με αυξημένη θερμότητα. Η πιστοποίηση της ένταξης σε αυτές τις κατηγορίες γίνεται από τον Ιατρό Εργασίας ή, στις περιπτώσεις που δεν υφίσταται, μέσω προσκόμισης ιατρικής βεβαίωσης από τον ίδιο τον εργαζόμενο.
- **Τεχνικά μέτρα:** Οι εργοδότες οφείλουν να προβαίνουν στη διενέργεια τακτικών μετρήσεων της θερμοκρασίας και της σχετικής υγρασίας στους χώρους εργασίας, καθώς και σε τυχόν αναγκαίες κτιριακές παρεμβάσεις ή προσαρμογές στην παραγωγική διαδικασία με στόχο τη βελτίωση του εργασιακού μικροκλίματος.
- **Οργανωτικά μέτρα:** Προβλέπεται η χορήγηση επαρκών διαλειμμάτων σε κατάλληλα διαμορφωμένους και δροσερούς χώρους ανάπαυσης. Απαιτείται, επίσης, η διάθεση πόσιμου νερού σε θερμοκρασία 10°C - 15°C, ο κατάλληλος προγραμματισμός των εργασιών, η κατάρτιση σχεδίου αντιμετώπισης συνθηκών καύσωνα, η παροχή κατάλληλων Μέσων Ατομικής Προστασίας και η οργάνωση συστήματος πρώτων βοηθειών.
- **Λειτουργία κλιματιστικών:** Στους κλειστούς κλιματιζόμενους χώρους, είναι υποχρεωτική η αυστηρή τήρηση των κανόνων συντήρησης και των υγειονομικών πρωτοκόλλων, προκειμένου

να αποτραπεί η δημιουργία εστιών μόλυνσης και η μετάδοση ιογενών λοιμώξεων και μικροοργανισμών.

- **Συνεργασία και διαβούλευση:** Η εξειδίκευση όλων των παραπάνω μέτρων πρέπει να καταγράφεται στη Γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου, έπειτα από συνεργασία του Τεχνικού Ασφαλείας και του Ιατρού Εργασίας με τους εκπροσώπους των εργαζομένων. Υπενθυμίζουμε ότι τα σωματεία και οι επιτροπές υγείας/ασφάλειας διατηρούν το δικαίωμα διαβούλευσης και σύναψης συλλογικών ρυθμίσεων για τη διαχείριση της θερμικής καταπόνησης.
- **Πρόσθετη ενημέρωση:** Αναλυτικές πληροφορίες και κατευθυντήριες οδηγίες για θέματα Υγείας και Ασφάλειας είναι διαθέσιμες στην ειδική ενότητα της ιστοσελίδας του ΕΛΙΝΥΑΕ: <https://www.elinyae.gr/themata-yae/thermiki-kataponisi>
- **Έλεγχοι Σ.ΕΠ.Ε.:** Οι αρμόδιες υπηρεσίες της Επιθεώρησης Εργασίας είναι επιφορτισμένες με την εντατικοποίηση των ελέγχων κατά τους θερινούς μήνες, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους με υψηλό θερμικό φορτίο. Παράλληλα, οφείλουν να ερευνούν άμεσα καταγγελίες εργαζομένων ή σωματείων και να επιβάλλουν αυστηρές κυρώσεις σε όσους εργοδότες δεν συμμορφώνονται.
- **Τηλεργασία:** Τέλος, ως ένα επιπρόσθετο και ουσιαστικό μέτρο προστασίας, προτείνουμε τη διεύρυνση της εφαρμογής του συστήματος τηλεργασίας στις υπηρεσίες της Τράπεζας, εφόσον η φύση του αντικειμένου το επιτρέπει και κρίνεται εφαρμόσιμο.

Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ Ε.Υ.Α.Ε. EUROBANK

Πρόεδρος: Κώστας Φράγκος (Αττική - kofragkos@unioneurobank.gr.)

Αντιπρόεδρος: Ανδρέας Σωτηρόπουλος (Αττική - asotiropoulos@unioneurobank.gr)

Γραμματέας: Κώστας Αμπελάς (Αττική - kampelas@unioneurobank.gr)

Υπεύθυνος Β. Ελλάδος: Ευαγγελία Κυριακίδου (Θεσσαλονίκη - ekyriakidou@eurobank.gr)

Μέλος: Σοφία Γεωργούδη (Αττική - sgeorgoudi@unioneurobank.gr)

Μέλος: Νίκος Μαρτίδης (Θεσσαλονίκη - nmartidis@unioneurobank.gr)

Μέλος: Γεωργία βαμβακά (Λιβαδειά – gvamvaka@eurobank.gr)

Τεχνικός Σύμβουλος: Βασίλης Δρακόπουλος, Ιατρός Εργασίας (drakopoulos@elinyae.gr)