

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ε.Υ.Α.Ε. / 11-10-2024

10 Οκτωβρίου 2024

## Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η χθεσινή ημέρα ήταν μία σημαντική υπενθύμιση για όλους τους εργαζόμενους:

**Πάνω απ' όλα η ΥΓΕΙΑ μας.  
Σωματική και ψυχική.**

Αυτήν τη χρονιά, την παγκόσμια κοινότητα και τον Π.Ο.Υ. απασχολεί ο τομέας της εργασίας σε συνάρτηση με την ψυχική υγεία. Η εργασία οφείλει και πρέπει να παρέχει βιοπορισμό, αλλά και να είναι μια πηγή νοήματος, σκοπού και ευτυχίας. Οι ενήλικες περνούν περισσότερες ώρες στη δουλειά από οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους. Παρ' όλα αυτά, για πολλούς, η εργασία δεν ανταποκρίνεται στα ιδανικά τους, αποτυγχάνοντας να βελτιώσει την ποιότητα ζωής τους, κάτι που σταδιακά υπονομεύει την ψυχική τους υγεία, προκαλώντας υπερβολική πίεση και ψυχολογικά προβλήματα. Ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον συνεπικουρεί στην καλή ψυχική υγεία των εργαζομένων, ωστόσο οι ανθυγιεινές συνθήκες εργασίας, όπως, ενδεικτικά, ο στιγματισμός, οι διακρίσεις και η έκθεση σε κινδύνους όπως η παρενόχληση, μπορούν να έχουν σοβαρές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία και την ποιότητα ζωής, επηρεάζοντας παράλληλα τη συμμετοχή και την παραγωγική ικανότητα των εργαζομένων.

Η στενή σχέση της ψυχικής υγείας με την εργασία προάγει αποτελέσματα που επηρεάζουν τόσο ατομικά όσο και συλλογικά την εργασιακή απόδοση. Οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε διάφορους κινδύνους, ήτοι σε εργασιακή ανασφάλεια, ανεπαρκή αμοιβή ή ανεπαρκή εξέλιξη της σταδιοδρομίας, υποχρησιμοποίηση δεξιοτήτων, υπερβολικό φόρτο ή εξαντλητικό ρυθμό εργασίας, συνεχές, αντικοινωνικό ή ανελαστικό ωράριο, ασαφή εργασιακό ρόλο, βία, παρενόχληση ή εκφοβισμό, αυταρχική εποπτεία κ.λπ. που μακροπρόθεσμα δημιουργούν αντίκτυπο που σχετίζεται με μειωμένη εργασιακή αποτελεσματικότητα, απουσίες από την εργασία και δημιουργία μεγάλης κινητικότητας - αντικατάστασης του προσωπικού και το κυριότερο τον «παρουσιασμό», ήτοι το να βρίσκεται κάποιος στην καρέκλα του στη δουλειά, απλώς για να δείξει ότι είναι αφοσιωμένος, ανεξάρτητα από το πόσο παραγωγικός είναι.

Ένα σωστό εργασιακό περιβάλλον προάγει την ψυχική υγεία παρέχοντας σταθερότητα και σκοπό στον εργαζόμενο, απομειώνοντας τις ανωτέρω «παρενέργειες» στην εργασία. Οφείλουμε όλοι, εργοδότες και εργαζόμενοι, να συμβάλουμε ουσιαστικά και έμπρακτα στην πλήρωση αυτών των συνθηκών, καθώς οφείλουμε να εκτιμούμε την υγεία, ψυχική και σωματική, ως το ύψιστο αγαθό.

Στο σημείο αυτό έχει μεγάλη αξία για εργοδότες και εργαζόμενους η επισήμανση του Σωματείου (Union) Eurobank (Βλ. ανακ. Νο 031/01-10-2024, σελ. 3):

*«Στον αντίποδα το εργασιακό άγχος και το εργασιακό στρες μπορεί να οδηγήσει ακόμα και σε βίαιο συμβάν κατά την εκτέλεση της εργασίας ή εξ αφορμής αυτής σε συνάδελφο με αποτέλεσμα αιφνίδια επενέργεια εξωτερικού αιτίου που δεν ανάγεται αποκλειστικά σε οργανική ή παθολογική προδιάθεση και δεν θα συνέβαινε χωρίς την ασκηθείσα πίεση.*

*Το γεγονός αυτό μπορεί να αποτελέσει το στρεσογόνο αίτιο ενός **εργατικού ατυχήματος**.*

*Κατά συνέπεια η λήψη των αναγκαίων μέτρων από την πλευρά του εργοδότη για την προστασία της ψυχικής υγείας και της εργασιακής ασφάλειας των εργαζομένων αποτελεί αδήριτη ανάγκη για την αποτροπή των κινδύνων που αφορούν τους εργαζόμενους, αλλά και για την προστασία του ίδιου και των εκπροσώπων του από τις επιπτώσεις της αμέλειας για την αποφυγή των προαναφερθέντων καταστάσεων που παραβιάζουν την εργατική νομοθεσία και την υφιστάμενη Πολιτική κατά της Βίας και της Παρενόχλησης στην Εργασία, η οποία αποτελεί εν τέλει το εσωτερικό «Σύνταγμα» της Τράπεζας και του Προσωπικού της».*

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ EUROBANK**