



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Ε.Υ.Α.Ε. / 13-08-2024

## Συστάσεις προς συναδέλφους πυρόπληκτων περιοχών

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με αφορμή τις καταστροφικές πυρκαγιές στην περιοχή της Αττικής αλλά και της ευρύτερης Επικράτειας:

Κρίνουμε απαραίτητη την ενημέρωση των συναδέλφων σχετικά με τα μέτρα προστασίας των πολιτών που διαμένουν σε πυρόπληκτες περιοχές και πέριξ αυτών.

Σύμφωνα με συστάσεις του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (<https://www.isathens.gr/>) και της Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδος θα πρέπει οι διαμένοντες και μη έχοντες τη δυνατότητα απομακρύνσεως να διαμένουν εντός της οικίας των με κλειστά παράθυρα ώστε να εμποδιστεί η εισχώρηση σωματιδίων και καπνού.

Ο καπνός και τα μικροσωματίδια μπορεί να παραμείνουν στην ατμόσφαιρα για αρκετές ημέρες μετά την εκδήλωση πυρκαγιάς.

Θα πρέπει να παρακολουθείτε τις δημόσιες ανακοινώσεις και αναρτήσεις για την ποιότητα του αέρα ειδικά εάν ανήκετε σε ευπαθείς ομάδες (ΧΑΠ, ΑΣΘΜΑ κλπ).

Αν παραμένετε στο σπίτι, φροντίστε να έχετε έτοιμα τρόφιμα και κονσέρβες ώστε να αποφύγετε το μαγείρεμα, το οποίο μπορεί να επιδεινώσει την ποιότητα του αέρα μέσα στην οικία.

Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολία στην αναπνοή ή άλλα συμπτώματα που επιμένουν χωρίς βελτίωση, αποφασίστε έγκαιρα να εκκενώσετε το σπίτι σας, χωρίς να βασίζεστε στις επίσημες οδηγίες για εκκένωση που εκδίδονται για τα σπίτια των σημείων και περιοχών που απειλούνται από το πύρινο μέτωπο.

Ακολουθήστε τις οδηγίες σχετικά με τη δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους ή την άθληση, και ιδιαίτερα τις οδηγίες για τις ευαίσθητες ομάδες, όσο μακριά και εάν βρίσκεστε από τις εστίες της φωτιάς. Ακολουθήστε τις συμβουλές του γιατρού σας σχετικά με τη διαχείριση του άσθματος, αν πάσχετε από άσθμα.

Η αποφυγή των άσκοπων μετακινήσεων είναι ένα ακόμη σημαντικό προληπτικό μέτρο. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι εφικτό, η οποιαδήποτε μετακίνηση πρέπει να γίνεται με το αυτοκίνητο και κλειστά παράθυρα, ενώ ο κλιματισμός πρέπει να βρίσκεται στην επιλογή της εσωτερικής ανακύκλωσης αέρα.

Απαραίτητη είναι η χρήση μάσκας για την προστασία από το τοξικό μείγμα σωματιδίων και αερίων, το οποίο είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο.

Παράλληλα, χρειάζεται να υπάρχει συνεχής ενυδάτωση του οργανισμού με νερό. Εάν κάποιος χρειαστεί να βρεθεί σε μέτωπο πυρκαγιάς για να προσφέρει βοήθεια θα πρέπει να φροντίζει να έχει πρόσβαση σε νερό, να υγραίνει τα μάτια, τη μύτη και το στόμα του τακτικά.

Συνεπώς συνεχίστε να ενημερώνεστε για την ποιότητα του αέρα στην περιοχή της κατοικίας σας ή όπου διαμένετε.

Μην επιστρέψετε στο σπίτι μέχρι να σας ανακοινωθεί ότι μπορείτε να το πράξετε με ασφάλεια.

Συνίσταται στους ασθενείς με χρόνια αναπνευστικά προβλήματα, όπως η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και το βρογχικό άσθμα, να βρίσκονται σε συνεχή επαφή με τον γιατρό τους.

Τυχόν αναπνευστικά προβλήματα σχετιζόμενα με την πυρκαγιά και τον καπνό μπορεί να εμφανιστούν με τη μορφή βήχα, κόπωσης, δύσπνοιας, τσούξιμο στα μάτια, κάψιμο στο λαιμό, ρινική καταρροή, πόνους στο στήθος, ταχυκαρδίες, κρίσεις άσθματος κ.λπ.

Ακολουθήστε τις οδηγίες των Αρχών και των ιατρών σας και καλή δύναμη σε όλους.

#### **Η ΕΠΙΤΡΟΠΗ Ε.Υ.Α.Ε. EUROBANK**

**Πρόεδρος:** Κωνσταντίνος Φράγκος (Αττική - [kofragkos@eurobank.gr](mailto:kofragkos@eurobank.gr))

**Αντιπρόεδρος:** Ανδρέας Σωτηρόπουλος (Αττική - [asotiropoulos@unioneurobank.gr](mailto:asotiropoulos@unioneurobank.gr))

**Γραμματέας:** Κώστας Αμπελάς (Αττική - [kampelas@unioneurobank.gr](mailto:kampelas@unioneurobank.gr))

**Υπεύθυνος Β. Ελλάδος:** Ευαγγελία Κυριακίδου (Θεσσαλονίκη - [ekyriakidou@eurobank.gr](mailto:ekyriakidou@eurobank.gr))

**Μέλος:** Σοφία Γεωργούδη (Αττική - [sgeorgoudi@unioneurobank.gr](mailto:sgeorgoudi@unioneurobank.gr))

**Μέλος:** Νίκος Μαρτίδης (Θεσσαλονίκη - [nmartidis@unioneurobank.gr](mailto:nmartidis@unioneurobank.gr))

**Μέλος:** Ιωάννα Φραγκούλη (Αττική - [ifragouli@unioneurobank.gr](mailto:ifragouli@unioneurobank.gr))

**Τεχνικός Σύμβουλος:** Βασίλης Δρακόπουλος, Ιατρός Εργασίας ([drakopoulos@elinyae.gr](mailto:drakopoulos@elinyae.gr))