



Το Γυμναστήριο **FOREVERFIT**
στο Γαλάτσι προσφέρει
μειωμένες τιμές στα μέλη του
Union Eurobank και τις
οικογένειες τους!

Σε ένα χώρο πάνω από 100
τετραγωνικά, το **FOREVERFIT**
μας περιμένει καθημερινά,
από Δευτέρα έως Σάββατο,
να γυμναστούμε παρέα!



Γυμναστήριο **FOREVERFIT**

Group Training//Yoga & Pilates//Kick Boxing

Ναρκίσσου 26, Γαλάτσι, 11146

t: 697 8624403

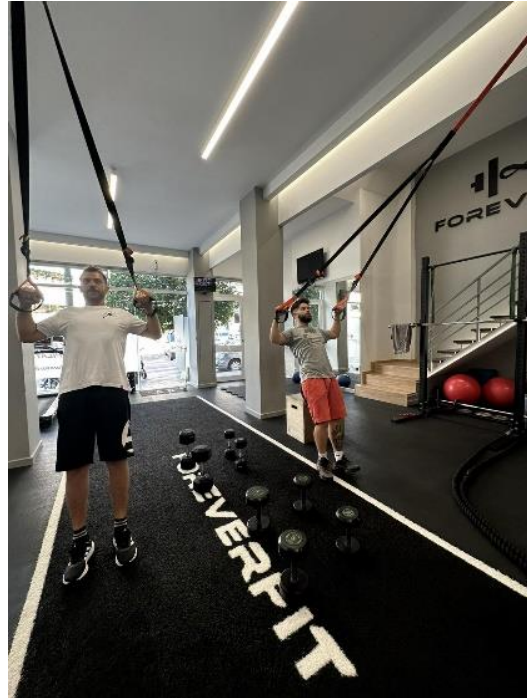
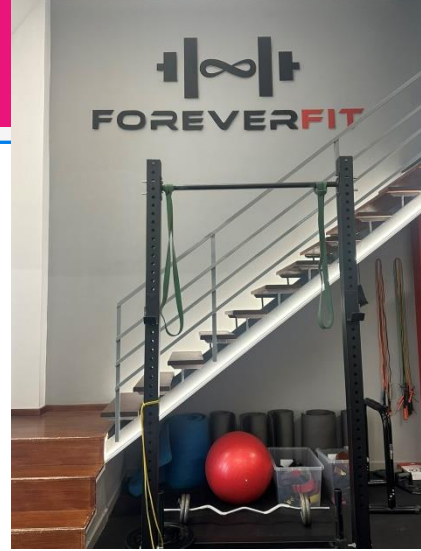
e: anna-efi@hotmail.com

Instagram: [@foreverfit.gr](https://www.instagram.com/foreverfit.gr)



Group Training

- Το πρόγραμμα είναι εξατομικευμένο στις ανάγκες του κάθε ασκούμενου. Ο ασκούμενος έρχεται και ενημερώνει τους γυμναστές μας για το στόχο που έχει, τυχόν προβλήματα υγείας που μπορεί να παρουσιάζει, εάν επιθυμεί για κάποιο λόγο να εκγυμνάσει συγκεκριμένες μυϊκές ομάδες, και σε συνεργασία με τον γυμναστή, δημιουργούμε ένα πρόγραμμα ασκήσεων αποκλειστικά επάνω στο σώμα του. Κάθε φορά που ο ασκούμενος έρχεται για γυμναστική, ο γυμναστής τον ενημερώνει για το ασκησιολόγιο της ημέρας και βρίσκεται δίπλα του καθ' όλη τη διάρκεια της γυμναστικής του.
- Το πρόγραμμα λειτουργεί αποκλειστικά με ραντεβού και διαρκεί περίπου μία ώρα. Δεν υπάρχει περιορισμός προπονήσεων, κάτι το οποίο σημαίνει ότι ο ασκούμενος μπορεί να έρθει έως και 6 φορές την εβδομάδα.
- **Ειδική τιμή για τα μέλη του Union Eurobank & τις οικογένειες τους 50 € μηνιαίως.**





Pilates

- Ιδανικό για όσους έχουν μυοσκελετικά προβλήματα, όσους ξεκινάνε τώρα με τη γυμναστική, αλλά και όλους τους υπόλοιπους
- Το Pilates διεξάγεται τις ημέρες Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή, και πρωί και απόγευμα, και μπορεί κανείς να συμμετάσχει έως και 3 φορές την εβδομάδα.
- Το μάθημα διαρκεί μία ώρα και πραγματοποιείται από γυμνάστρια με ειδικευση στο Pilates. Πρόκειται για Pilates Mat, σε στρώμα, full equipment, παρέχουμε δηλαδή όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό, όπως βαράκια ποδιών, λάστιχα, μπάλα μικρή και μεγάλη κτλ.
- **Ειδική τιμή για τα μέλη του Union Eurobank & τις οικογένειες τους 50 € μηνιαίως.**





Kick Boxing

- Για άντρες και γυναίκες που επιθυμούν να εκτονώσουν το στρες της καθημερινότητας μέσα από μια πολεμική τέχνη, γυμνάζοντας παράλληλα το σώμα τους.
- Το μάθημα Kick Boxing που διεξάγεται κάθε Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα και Σάββατο πρωί.
- Η διάρκεια του μαθήματος είναι μία ώρα.
- **Ειδική τιμή για τα μέλη του Union Eurobank & τις οικογένειες τους 40 € μηνιαίως.**





Πληροφορίες Εγγραφές

- ◉ ΝΤΟΒΛΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ◉ Ναρκίσσου 26, Γαλάτσι, Τ.Κ. 11146
- ◉ t: 697 8624403
- ◉ e: anna-efi@hotmail.com
- ◉ Ωράριο: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 23:00
Σάββατο 10:00 - 18:00

Για την εγγραφή σας είναι απαραίτητη η επίδειξη της **Κάρτας μέλους του Union Eurobank**